

## Alla scoperta di Bari

Scritto da Maria Fanizza

Giovedì 02 Gennaio 2025 08:01

---



Alla scoperta di Bari Maria Fanizza

Il 28 ed il 29 dicembre 2024, abbiamo partecipato ad una esperienza alla scoperta della natura e delle tradizioni: abbiamo fatto una visita agli orti cittadini di Parco Domingo e partecipato ad una tombolata nella Città Vecchia di Bari.

Nell'ambito della 9<sup>a</sup> edizione di Isol-ART "Saperi e sapori a Bari con Gigi De Santis e Radio Popizz" - Isol-Art 2024, ha organizzato un calendario di appuntamenti una visita guidata inedita dal titolo "Alla scoperta dell'orto in città". Un percorso culturale che ha presentato un patrimonio ancora poco conosciuto e una maggiore attenzione e tutela del verde e dell'ambiente in cui viviamo.

Accompagnati per l'occasione da Maria Panza, presidente dell'associazione di promozione sociale Parco Domingo e referente regionale per l'educazione ambientale del WWF, da Maria Elena Toto di Ars Toto e dalla presidente del Municipio II Alessandra Lopez, i partecipanti hanno scoperto diverse specie di alberi come melograno, mandorlo, nespolo giapponese, giuggiolo e sorbo insieme ai più antichi ulivi, fichi, carrubi e pini e hanno appreso una serie di informazioni e curiosità sulla botanica di ciascuno.

Durante la visita guidata, abbiamo

## Alla scoperta di Bari

Scritto da Maria Fanizza

Giovedì 02 Gennaio 2025 08:01

---

- Scoperto antiche tecniche agricole che rispettano la terra e i suoi cicli naturali.
- Ammirato piante aromatiche come l'origano selvatico, la menta e la ruchetta che si differenzia dalla rucola, erbe utilizzati nella cucina tradizionale.
- Partecipato a un piccolo workshop sulle erbe aromatiche, imparando a riconoscerle e a usarle in cucina o come rimedi naturali.

La passeggiata non è stata solo un'occasione per ammirare la natura, ma anche per comprendere l'importanza della sostenibilità e del recupero delle tradizioni agricole locali.

### La tombolata nella Città Vecchia: il cuore pulsante di Bari

Con la tombolata ci siamo immersi nell'atmosfera festosa della Città Vecchia di Bari, un intricato labirinto di vicoli e piazze che raccontano storie secolari. Qui, tra i profumi di focaccia appena sfornata e i canti tradizionali, abbiamo partecipato alla tombolata popolare, un evento simbolo della convivialità barese. È stata un'occasione per scoprire il lato più autentico e genuino di questa città pugliese, immersi tra profumi mediterranei e il calore della città vecchia.

La tombolata, più di un semplice gioco, è una vera e propria celebrazione della comunità. Organizzata nelle stradine e nelle piazzette del borgo antico, vicino alle case delle signore che impastano le orecchiette fatte a mano, e immersi nell'atmosfera natalizia del borgo antico, questa tradizione ha mescolato divertimento e folklore:

Durante il gioco, i numeri sono stati chiamati in dialetto barese dall'attore Gigi De Santis e accompagnati da espressioni ironiche o proverbi locali e canzoncine.

- I vincitori hanno portato a casa piccoli premi, ma tutti i partecipanti hanno pescato un premio

## Alla scoperta di Bari

Scritto da Maria Fanizza

Giovedì 02 Gennaio 2025 08:01

---

donato dai partecipanti alla tombolata stessa.

- Musica e allegria hanno trasformando la tombolata in una festa collettiva.

L'evento è stato un momento perfetto per entrare in contatto con gli abitanti della città e lasciarsi coinvolgere dal loro entusiasmo contagioso.

Un'esperienza autentica e indimenticabile

Questi eventi : la visita agli orti cittadini di Parco Domingo e la tombolata nella Città Vecchia di Bari ci hanno offerto un'esperienza completa: dall'amore per la natura e il buon cibo alla scoperta di una tradizione radicata nel tessuto sociale della città. È stato un viaggio che ha nutrito lo spirito, ha acceso la curiosità e scaldato il cuore con il calore del sud.